

ചികിത്സ - തിരിച്ചറിവ്

ഡോ. പ്രവീൺ ടി. ധർമ്മരത്നം

പനി, ചുമ, തുമ്മൽ, വിസർജ്ജ്യങ്ങളിലെ മാറ്റങ്ങൾ, വേദനകൾ തുടങ്ങിയവ പ്രകടമാകുമ്പോഴാണ് സാധാരണ ചികിത്സക്ക് ഒരുങ്ങുന്നത്. ഇവ കാണാതെയായാൽ ചികിത്സ മതിയെന്നും കരുതുന്നു. (പക്ഷെ) ഈ പ്രകടമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള ഒരാൾ പ്രശ്നത്തിലാണ്, പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ കൊടുക്കണം, ഗൗനിച്ചില്ലെങ്കിൽ അപകടത്തിലേക്കാവാം എന്നീ തിരിച്ചറിവിനുള്ള സൂചനകൾ മാത്രമാണ് ഇവ.

രോഗപ്രതിരോധശക്തി - രോഗാണു

നാമെല്ലാം തന്നെ ഇപ്പോഴും ജീവിക്കുന്നത് ധാരാളം രോഗാണുക്കളോടൊപ്പം (ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്...) തന്നെയാണ്. വായു, കുടിവെള്ളം, ഭക്ഷണം, ഇതിലൂടെയെല്ലാം എന്നും ഇവ അകത്ത് കയറുന്നുണ്ട്. ഇതു പോലെ തന്നെ രോഗാണുവിനെ തള്ളിപ്പുറത്താക്കുന്നുമുണ്ട്. കാരണം ജീവനുള്ളതിന് എല്ലാം സ്വാഭാവികമായി ഇതിനൊടെല്ലാം പോരാടി നിൽക്കാനും സ്വയം സംരക്ഷിക്കാനുള്ള കഴിവ് ഉണ്ട്. ഈ കഴിവ് കുറയുമ്പോൾ മാത്രമേ പ്രതിരോധനിയമ മറികടന്ന് രോഗാണുക്കൾക്ക് കയറി കൂടാൻ ആവൂ. അഥവാ ഇനി കുടിയേറിയവയെ വളഞ്ഞ് വകഞ്ഞ് കുടിയിറക്കാനും "സൈന്യം" റെഡി. ഈ സൈന്യത്തിന്റെ മുഖ്യപോരാളികൾ വെളുത്ത രക്താണുക്കളാണ്. ഉള്ളിലൊരു ഉൾരൻ യുദ്ധം നടക്കുമ്പോൾ "ഉള്ളിലെ ചുട്ട്" കൂടും. ശത്രുക്കൾ എത്രക്ക് ശക്തരാണോ അത്രക്ക് ശക്തമാക്കും ഉള്ളിലെ പോരാട്ടവും. ശക്തിയേറിയ രോഗാണുക്കളോട് പോരാടുമ്പോൾ ഇതനുസരിച്ച് "പനി" കൂട്ടുന്നത് ഇതുകൊണ്ടാണ്.

ശരീരത്തിന്റെ അതിർത്തി മുറിച്ച്, കീഴ്പ്പെടുത്തി - പൊടി പിടിക്കാത്ത ഭക്ഷണം, രോഗാണു തുടങ്ങിയ "അന്യർ" അകത്ത് കടന്നാൽ ഇതിനെ കഴുകി വൃത്തിയാക്കാൻ ശേഷ്മസ്തരങ്ങളുടെ (Mucous membrane) സ്രാവങ്ങൾ കൂടും. അപ്പോൾ തുമ്മാം, ചുമക്കാം, മുക്കൊലിക്കാം, കണ്ണീരൊഴുകാം, ദഹിക്കാത്ത

അജീർണ്ണമായ അഴുക്കിനെ പുറന്തള്ളാൻ ശരീരീകാം, വയറിളക്കാം, നുള്ളി കളയാനാവാത്ത മുളളിനെ പഴുപ്പിച്ച് പുറന്തള്ളാം. ഇങ്ങനെ "അന്യരെ" പുറന്തള്ളാനുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ എത്രയോ രക്താണുക്കൾ കൊല്ലപ്പെടുന്നു, ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ജൈവയുദ്ധഭൂമിയിൽ കൊല്ലപ്പെട്ടവരെ മാറ്റണം. ഇത് കഫവും ചലവും, പഴുപ്പും, നിറമുള്ള, നാനുന്ന വിസർജ്ജ്യങ്ങളാകാം. ഇതെല്ലാം തന്നെ നിലനിൽപ്പിന് വേണ്ടി പോരാടുമ്പോഴുള്ള സ്വാഭാവിക ഭാവങ്ങളാണ്. ഇതിനെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ മാത്രമായി ചികിത്സ ചുരുങ്ങി പോകരുത്. പ്രതിരോധശക്തിയുടെ ബലഹീനതകൊണ്ട് ഉണ്ടാവുന്ന ലക്ഷണങ്ങളുടെ കാരണങ്ങൾ അന്വേഷിക്കണം, ഇത് പരിഹരിക്കാനുള്ള പരിഹാരക്രിയകളായിരിക്കണം ചികിത്സയിൽ നടത്തേണ്ടത്. ആരോഗ്യം നശിക്കാനുള്ള കാരണങ്ങളെ കണക്കിലെടുക്കാതെ പുറമേ പ്രകടമായ ലക്ഷണങ്ങളെ മാത്രം തുടച്ചുനീക്കാൻ, മുറിച്ചും കരിച്ചും ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള ചികിത്സകൾ അപ്പോഴത്തേക്ക് മാത്രം അല്പം ആശ്വാസം തരും - ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്ക് ഉറക്കഗുളിക, വേദനിച്ചാൽ വേദനസംഹാരി, ചുമച്ചാൽ ചുമസംഹാരി, പനിച്ചാൽ പനിസംഹാരി, ഈ സംഹാരികൾ പെട്ടെന്ന് കൈയടി കിട്ടാനുള്ള സൂത്രങ്ങളാണ്. പക്ഷെ ഇവയുടെ ദുരുപയോഗം നാശിക്കുന്ന പ്രതിരോധശേഷിയെ കുറക്കും. മാത്രവുമല്ല രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാവാനുള്ള കാരണം പരിഹരിക്കാത്തതിടത്തോളം പിന്നെയും അലട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. പലപ്പോഴും കൂടുതൽ, കൂടുതൽ ശക്തിയോടെ തുടർന്നുള്ള അക്രമങ്ങൾ (രോഗാവസ്ഥ). പ്രവർത്തന തകരാറ്, ഘടനാപരമായ മാറ്റങ്ങൾ, നാശാത്മകമായ മാറ്റങ്ങൾ - എന്നീ മൂന്ന് ഘട്ടങ്ങൾ - മാത്രമേ ഇന്നുള്ള എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ഉള്ളൂ. മറ്റൊരു തരത്തിൽ ഒറ്റക്ക് ഉള്ള ശ്രമങ്ങൾ, സംഘം ചേർന്നുള്ള സമ്മർദ്ദ സമരതന്ത്രങ്ങൾ, ജീവൻമരണ പോരാട്ടങ്ങൾ-എന്നീ മൂന്ന് തരത്തിലുള്ള പെരുമാ

റ്റങ്ങളാണ്- സൃഷ്ടി-സ്ഥിതി-സംഹാര ക്രിയകളായി സാമൂഹ്യരംഗത്തും കാണാനാവുന്നത്.

രോഗനിർണ്ണയത്തിന് സാധാരണ ലക്ഷണങ്ങൾ

ചെവിക്ക് താഴെ വീർപ്പ്, വിഴുങ്ങുമ്പോൾ വേദന, രുചികുറവ്, പനി എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ ഒരാളിൽ ഒരേ സമയം ഒത്തുചേർന്നാൽ രോഗം - "മുണ്ടിനീര്" എന്ന് നിശ്ചയിക്കാം. ഒറ്റപ്പെട്ട രോഗലക്ഷണങ്ങൾക്കും ഒറ്റക്ക് ഒറ്റക്ക് നിലനിൽപ്പില്ല. ഒന്നിലേറെ ലക്ഷണങ്ങളിലൂടെ ഓരോ രോഗവും പ്രകടമാകുന്നത്.

മുണ്ടിനീര് ഉണ്ടാക്കുന്ന ന്യൂമോണിയ ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗാണു ഉണ്ടാക്കുന്ന ലക്ഷണങ്ങളും അടയാളങ്ങളും ഉണ്ടാക്കാനാവില്ല. പനി, വേദന തുടങ്ങിയ പൊതുലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നാകാം. എങ്കിലും ഓരോ രോഗാണുവും വളരുന്ന ഇടവും ശരീരഭാഗവും ഉണ്ടാക്കുന്ന ലക്ഷണങ്ങളുടെ സ്വഭാവവും രീതിയും വ്യത്യസ്തമാണ്. ഇതുകൊണ്ട് ഓരോ രോഗത്തോടൊപ്പമുള്ള സാധാരണ ലക്ഷണങ്ങൾ രോഗനിർണ്ണയത്തിന് പ്രാധാന്യമുള്ളവയാണ്.

അസാധാരണമായവ അതിപ്രധാനം

സങ്കടമുണ്ടാവുമ്പോൾ കരയാം, ചിരിക്കേണ്ടപ്പോൾ ചിരിക്കാം, എന്ന പോലെ രോഗബാധയുള്ളപ്പോൾ രോഗം പ്രകടമാക്കുന്ന ലക്ഷണങ്ങളും സ്വാഭാവികമാണ്. സ്വാഭാവികമായ പ്രതികരണങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കാൻ മരുന്നു പ്രയോഗം വേണ്ട, ആപത്താണ്. പകരം "രോഗലക്ഷണങ്ങൾ" ഉണ്ടാക്കുന്ന കാരണങ്ങളെ അറിഞ്ഞ് ചികിത്സ വേണം, എങ്കിൽ ഈ സാധാരണ രോഗലക്ഷണങ്ങളോടൊപ്പമുള്ള അസാധാരണമായ, അപൂർവ്വമായ ലക്ഷണങ്ങൾക്ക് അതിലേറെ പ്രാധാന്യം ഉള്ളവയാണ്.

ഒരേ രോഗബാധയുണ്ടാവുന്ന ഓരോരുത്തരിലും ഒരേ രോഗമുണ്ടാകും. പക്ഷെ ഓരോരുത്തരുടെയും രോഗാണുവിനുള്ള,

രോഗത്തോടുള്ള പ്രതികരണങ്ങൾ ഒന്നല്ല, പലതാണ്. ഓരോരുത്തരുടെയും പാരമ്പര്യ ഘടകങ്ങൾ അനുസരിച്ച്, നിലനിൽക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളനുസരിച്ച്, രോഗാവസ്ഥയെ പ്രകോപിപ്പിച്ച ഘടകങ്ങളനുസരിച്ച് രോഗബാധയുടെ സാധ്യതയും തീവ്രതയും ദൈർഘ്യവും കഷ്ടപ്പാടിനും മാറ്റമുണ്ട്. സുഖപ്പെടാനുള്ള കഴിവും പലതാകും. ഇതുകൊണ്ടാണ് "മുറിവുകൾ വൃത്തിയാക്കി തുന്നിക്കെട്ടുന്നേയുള്ളൂ, ഉണക്കുന്നത് പ്രകൃതിയാണെന്ന്" പ്രശസ്തനായ ശസ്ത്രക്രിയ വിദഗ്ദ്ധർ വിനയത്തോടെ പറയുന്നത്. തികച്ചും വ്യക്തിപരമായ പ്രത്യേകതകളും വ്യത്യസ്തതകളും കൂടി പരിഗണിച്ച് രോഗിക്ക് ചികിത്സ നിശ്ചയിച്ചാലെ രോഗകാരണങ്ങളെ പരിഹരിക്കാൻ വ്യക്തിയെ കഴിവുറ്റ ആൾ ആക്കാൻ ആവൂ.

പലപ്പോഴും ബുദ്ധിക്ക് യുക്തിക്കും നിരക്കുന്ന സ്വാഭാവിക പ്രതികരണങ്ങളായ സാധാരണ "രോഗ" ലക്ഷണങ്ങളെ മാത്രം വിലമതിക്കുന്നു. പക്ഷെ രോഗിയിലുള്ള വ്യക്തിപരമായ അസാധാരണ ഭാവങ്ങൾക്കും, വികാര - വിചാരങ്ങൾക്കും പ്രതികരണങ്ങൾക്കും പുല്ല് വില കൊടുക്കുന്നില്ല.

പനിയോ വയറ്റിളക്കമോ ഉള്ളപ്പോൾ ജലാംശം കുറയും. ഒപ്പം ദാഹം കൂടുന്നതിന് പകരം കുറയുന്നു. കരയേണ്ടപ്പോൾ ചിരിക്കുക, ദേഷ്യം പ്രകടിപ്പിക്കാൻ വില

പ്പെട്ടവ തല്ലി ഉടക്കുക, തണുപ്പുള്ള കാലാവസ്ഥയിൽ മറ്റൊരാളെയും പുതക്കുമ്പോൾ ഫാനിടാൻ ബഹളം കൂട്ടുക വികാരത്തെ വിചാരം കൊണ്ട് പരിധിക്കുള്ളിലാക്കാൻ കഴിയാതെ വരുക, ഇതിനെ തുടർന്ന് പ്രവൃത്തികൾ താളം തെറ്റുന്നു. ഇങ്ങനെ അവസരത്തിന് പറ്റാത്ത, അനുപാതികമല്ലാത്ത പ്രതികരണങ്ങൾ ഹോമിയോപ്പതിയിൽ വിലപ്പെട്ടവയാണ്. ഈ യുക്തിക്കും ബുദ്ധിക്ക് ഒക്കാത്ത ശരീരത്തിന്റെ (മുകുതിയുടെ) അസാധാരണ പ്രതികരണങ്ങളാണ് യഥാർത്ഥ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ.

താളം തെറ്റിയ നെഞ്ചിടിപ്പ്, സ്ഥാനം തെറ്റിയ വളർച്ച, അസമയത്തുള്ള വിശപ്പ് ഇതെല്ലാം രോഗത്തിന്റെ അനന്തഫലങ്ങളാണ്, (Effects) രോഗകാരണങ്ങളല്ല. കാരണത്തെ കാണാതെ ഫലങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ വിജയിക്കുമോ? തുടക്കമറിയാതെ ഒടുക്കം പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നപോലെ പാഴ്വേലയാണിത്. ഈ വസ്തുതകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വീണ്ടും വിചാരത്തോടെ പ്രായോഗിക ചികിത്സാഗതത് മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? "2000-മാണ്ടിൽ സമ്പൂർണ്ണ രോഗ്യം" ഇതൊരു പാഴ്കിനാവായതിന് കാരണം ഇതല്ലേ?

എന്തുകൊണ്ട് ഒരാൾ രോഗിയായി? എന്തിന്റെ നാശം ഇതിന് കാരണം? എന്തിനെ ബലപ്പെടുത്തിയാൽ, എങ്ങനെ

ഈ കേടുകൾ പരിഹരിച്ചാൽ ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാം - ഇത്തരത്തിലുള്ള സമഗ്രവും പ്രസക്തവുമായ ചോദ്യങ്ങൾ, അന്വേഷണങ്ങൾ നടത്തുന്ന വൈദ്യശാസ്ത്ര ചികിത്സാരീതികളുടെ പ്രസക്തി തിരിച്ചറിയാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം വെറും രോഗം മാറ്റുന്നതിന് അപ്പുറം എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടോ? 21-ാം നൂറ്റാണ്ട് മുൻകാല വികൃതികളുടെ വിപത്തുകൾ ഏറ്റുവാങ്ങുന്ന കാലമെന്ന് ധരിക്കാം. എന്നാൽ ഒപ്പം ആത്മപരിശോധനയുടെയും അന്വേഷണത്തിന്റെയും കാലം കൂടിയാണ്.

ചികിത്സ - ലക്ഷ്യം ?

ശ്വാസനം, വിശപ്പ്, ദഹനം, ദാഹം, വിസർജ്ജനങ്ങൾ, വളർച്ച (പ്രത്യുത്പാദനം) ഉത്സാഹം, പ്രതിരോധം, എന്നീ അടിസ്ഥാന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ജീവന്റെ അടിത്തറയാണ്. ഇതിലെ ഉലച്ചിലുകൾ - രോഗത്തിന് കാരണമാകും. ശരീരത്തിൽ ചില ഭാഗങ്ങളിൽ മാത്രമെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകുന്നുള്ളൂ. പക്ഷെ ജീവന്റെ അടിത്തറയുടെ ഉലച്ചിൽ ദേഹത്തിന്റെ ഒരിടത്ത് മാത്രമെ (പ്രത്യേകഭാഗത്ത്) ഒതുങ്ങി നിൽക്കുന്നില്ല. അപ്പോൾ രോഗി തൊട്ട് കാണിക്കുന്ന ഭാഗത്ത്, രോഗം ബാധിച്ച കോശങ്ങളെ മാത്രം പരിഗണിച്ച് ചികിത്സ പാടില്ല.

ജീവന്റെ അടിത്തറയുടെ ഉലച്ചിൽ

മരുന്നിനോടും രോഗത്തിനോടും വേദനയോടും ശസ്ത്രക്രിയയോടും വിട
 ആധുനികവൈദ്യശാസ്ത്രം മാറാമാരകരോഗങ്ങളെന്നും മരിക്കുവോളം മരുന്നുകഴിക്കണമെന്നും പറഞ്ഞ ഴുതിത്തള്ളിയ രോഗങ്ങളായ പാർക്കിൻസൺസ്, വിട്ടുമാറാത്ത തലവേദന, പുറംവേദന, സന്ധിവേദന, ആർത്രൈറ്റിസ്, വാതം, ഹൃദ്രോഗം, ആക്സിഡന്റ് പരാലിസിസ്, കിഡ്നിയോഗം, ഉദരരോഗം, കരൾരോഗം, മദ്യപാനം, അസ്തമ, തുമ്മൽ, അലർജി, പ്രഷർ, മുലക്കുരു, രക്തവാതം, ക്യാൻസർ, സോറിയൊസിസ്, പ്രമേഹം, സ്പാർട്ടിക് രോഗം, മനുഷ്യബി, വികലാംഗത, ഇൻഫെർട്ടിലിറ്റി ഇവയുള്ളതിൽ മരുന്നില്ലാതെയും ശസ്ത്രക്രിയയില്ലാതെയും 100% ഗ്യാരണ്ടിയോടെ 10 മുതൽ 90 ദിവസംകൊണ്ട് സുഖമാക്കുന്നു. രോഗപ്പഴക്കവും രോഗിയുടെ പ്രായവും പ്രശ്നമേല്ക്കുന്ന രോഗം, ഹിസിയോതെറാപ്പി, ആവിചികിത്സ, പ്രകൃതി ചികിത്സ, വ്യായാമം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

ആയുർവ്വേദ പ്രകൃതി സങ്കര ചികിത്സാലയം
 H.O. TC-48/1013, അരണാട്ടുകര, പടിഞ്ഞാറേ അങ്ങാടി, തൃശൂർ-680618
 ഡോ. ഗീത, സുരേഷ്, സോമൻ. ഫോൺ: 0487-2382139
 മൊബൈൽ: 9447082131. E-mail: www.somansmethodology.org

വിഷവിമുക്തഭൂമി

എൻ ഡോ സൾ ഫാൻ ഫോട്ടോ-ചിത്രപ്രദർശനം. ഫോട്ടോകൾ മധുരാജ് (മാതൃഭൂമി), ചിത്രങ്ങൾ ഭാഗ്യനാഥൻ, പ്രദർശനം താല്പര്യമുള്ളവർ ബന്ധപ്പെടുക. കേരളീയം, തൃശൂർ - 21. ഫോൺ : 0487-2421385

Ph : 04885 - 280785
 280894

അൽ-അമീൻ ഹോസ്പിറ്റൽ
മരത്തംകോട്

ആയുർവ്വേദ വിഭാഗം
ഡോ. കെ. എസ്. ഗോപിനാഥൻ
 ഒ. പി. സമയം 4.p.m. to 6.p.m

എല്ലാവിധ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകളും ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്.
 സ്ത്രീപുരുഷ വന്ധ്യതക്ക് പ്രത്യേക വിഭാഗം

MBA
M.Sc. Bio Informatics
MCA

SENSORIUM
 N.P. Complex, Mannath Lane
 M.G. Road, Trichur
 Ph : 95-487 2320487. Mobile: 9447020478

തുടങ്ങുന്നത് മാനസിക തലത്തിലെ മാറ്റങ്ങളിൽ നിന്നാണ്. വികാര - വിചാര - ശാരീരിക തലങ്ങളിൽ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. സാഹചര്യങ്ങളുടെ സ്വാധീനമാണ്. ഇങ്ങനെയെങ്കിൽ രോഗം ബാധിച്ച് കോശത്തെ, കൺമൂമ്പിലെ രോഗിയെ കാണുമ്പോൾ കാണാതെ പോകാതെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് - ഇയാൾ നിലനിൽക്കുന്ന വീടും, നാടും അന്തരീക്ഷവും ഉണ്ടാക്കുന്ന സ്വാധീനം, സാമൂഹ്യ - സാമ്പത്തിക - രാഷ്ട്രീയ - ബൗദ്ധിക വികാര - വിചാര

ങ്ങളുടെ സ്വാധീനം തുടങ്ങിയവ കൂടി ചേർത്ത് വെച്ചായിരിക്കണം. ഈ ആരോഗ്യപരതയിൽ ഇത്തരമൊരു ചികിത്സയെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകാൻ ചികിത്സകൻ അനുഭവിക്കേണ്ട - അതിജീവിക്കേണ്ട - "പീഡനം" ജനകീയാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ തിരിച്ചറിയണം. ചികിത്സ മനുഷ്യത്വപരമായ സംസ്കാര പ്രവർത്തനമാണ്. സമൂഹത്തെ പുതുക്കിപ്പണിയാൻ ഓരോരുത്തരെയും പ്രാപ്തമാക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ പ്രവർത്തനമാണ്.

ആരോഗ്യ ചർച്ചക്ക് ഒരു അജണ്ട

പ്രായോഗിക ചികിത്സാ രംഗത്തുള്ള വർക്ക് ചർച്ച ചെയ്യാൻ ഒരു അജണ്ട വെയ്ക്കുന്നു.

1. കേരളത്തിൽ ഈ കാഴ്ചപ്പാടുള്ള ഡോക്ടർമാരുടെ ലിസ്റ്റ് ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉണ്ടാക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.
2. വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യപ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽ പരസ്പരം ആശയവിനിമയം നടത്താനും റഫർ ചെയ്യാനും രോഗിക്കും ഡോക്ടർമാർക്കും ഈ ലിസ്റ്റ് പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം.
3. അറിവും വിഭവങ്ങളും നന്മകളും ഈ ആശയത്തിൽ ഉറച്ച് നിന്ന് ആശയങ്ങൾ പങ്ക് വെയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.
4. ഹോമിയോപ്പതി, ആയുർവ്വേദ, പ്രകൃതി ചികിത്സ-തുടങ്ങിയവയുടെ സത്ത തിരിച്ചറിയാനും ആശയവ്യക്തത ഉണ്ടാവാനും പഠനങ്ങൾ വേണം. വിവിധ ശാസ്ത്രശാഖകളിൽ നൈപുണ്യമുള്ളവർ മൗലിക ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ

കാലിക പ്രസക്തി തിരിച്ചറിയണം. പുനർവായനകൾ സംഘടിപ്പിക്കണം. കൂട്ടായ പരസ്പര ബഹുമാനം നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുള്ള പ്രവർത്തന പഠന മേഖലകൾക്ക് ഇത് വഴിയൊരുക്കാം.

5. കച്ചവടവൽക്കരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ബദൽ വൈദ്യങ്ങളെയും സത്ത നിലനിർത്താൻ ജനകീയാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ-ഇവയുടെ അടിസ്ഥാന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിച്ച് ചർച്ചക്ക് ഒരു അജണ്ട.

6. ഇത്തരമൊരു പ്രവർത്തന അജണ്ട നടപ്പാക്കാൻ - മാധ്യമങ്ങളും പ്രസ്ഥാനങ്ങളും കൈകോർക്കുമോ? വട്ടത്തിൽ ഇരുന്ന് മുഖാമുഖം വർത്തമാനം പറയാനാകുമോ ?

അടയ ഹോമിയോപ്പതി ക്ലിനിക്,
ചെങ്ങമനാട് - 683 578
ഫോൺ : 0484 - 2475383, 2487170
E-mail : geethy@eth.net

ഉടനെ പ്രതിക്ഷിക്കുക

കുടുംബം, ലൈംഗികത പ്രത്യേക പതിപ്പ്

മലയാളിയുടെ ലൈംഗികത, ദാമ്പത്യം എന്നിവയെപ്പറ്റി നിലനിൽക്കുന്ന സങ്കല്പനങ്ങൾ, അതിലെ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ,.... മാറിവരുന്ന കുടുംബ സങ്കല്പങ്ങൾ, വ്യത്യസ്തത പുലർത്തുന്ന കുടുംബബന്ധങ്ങൾ, വിവാഹം-പ്രശ്നങ്ങൾ-സാധ്യതകൾ, വ്യത്യസ്തമായ ലൈംഗിക സ്വഭാവങ്ങളും രീതികളും, ലൈംഗിക അനുഭവങ്ങൾ, കാമനകൾ, ആനന്ദങ്ങൾ, സ്വപ്നങ്ങൾ. ഗാഢബന്ധങ്ങൾ, മാധ്യമങ്ങളിലെ പ്രതിനിധാനങ്ങൾ.

പഠനം, നിരീക്ഷണം, റിപ്പോർട്ട്/ഫീച്ചർ, അനുഭവങ്ങൾ, വിശകലനം.

ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ : ഡോ. ജയശ്രീ

C/o. കേരളീയം, കൊക്കാലൈ, തൃശൂർ-21. ഫോൺ : 0471-3255422, 0487-2421385

മഴയിവ് / മഴയനുഭവം പ്രത്യേക പതിപ്പ്

മഴയുടെ നാട്ടറിവ്, മഴക്കാല ഓർമ്മകൾ, മഴയനുഭവം, മഴയും സാഹിത്യവും, മഴ സ്വപ്നങ്ങൾ, മഴക്കളികൾ, മഴയും ഭക്ഷണവും,.... സിനിമ, ഫോട്ടോകൾ, ലേഖനം, ഓർമ്മ, അനുഭവം,....

ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ : വി.എം. ഗിരിജ

C/o. കേരളീയം, കൊക്കാലൈ, തൃശൂർ-21. ഫോൺ : 0484-2424322, 0487-2421385

കേരളീയം

പുസ്തകശാല



**HOLY WATER:
From the west**
Ranjith.K.R

This book gives light into the history of one of the world's biggest water exploiters, coca cola. The book presents a brief description of struggles that have been taking place in many parts of India and abroad against cola and also provides awareness on water exploitation industry in detail with narrations and facts. page 96 Rs. 85.00

FREE SOFTWARE FREE SOCIETY

Richard M. Stallman

An authentic book that declares the basic stands of the apostle of free software, Richard M. Stallman. Why free software, why copy left and what is the relation between a free society and free software are detailed in this book. This selected essays of Richard M. Stallman describes the basic ideology behind the GNU project, Free software foundation, and further about the bad affect that patents and licences have made on a should-be "Free Society" with "Free Software" page 128 Rs. 110



ഹരിത രാഷ്ട്രീയം

ചരിത്രം സിദ്ധാന്തം പ്രയോഗം (പഠനം)

ജോർജ്ജ് കെ. അലക്സ്
പേജ് 130, വില 60 രൂപ,
ഡി.സി. ബുക്സ്, കോട്ടയം



വില മുൻകൂർ അയച്ചാൽ തപാൽ ചെലവിന് സൗജന്യം. വി.പി.പി സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. M.O./D.D. അയക്കേണ്ട വിലാസം:

കേരളീയം

തൃശൂർ-21

ഫോൺ: 0487-2421385