

# പ്രകൃതിയുടെ വിശദ് മാറ്റാന് പൂബ് നടുന്ന ജയന് പറയുവാനുള്ളത്...

തയ്യാറാക്കിയത് : സീന സി.എ.

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിപ്പമേറിയ പഴമായ ചകയേയും, നമ്മുടെ പൂബിനേയും മലയാളിക്ക് പരിപയപ്പെടുത്തേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ പൂബ് നടുന്നതും സംരക്ഷിക്കുന്നതും ജീവിതവുതമാക്കിയ കെ.ആർ. ജയന് പൂബിനെപ്പറ്റി കുടുതൽ ആഴത്തിൽ കൈമാറാനുണ്ട്. അയ്യായിരത്തോളം പൂബവുമര അഞ്ചു ഇതിനകം പച്ചപിടിപ്പിച്ച ജയന്റെ ലക്ഷ്യം ഒരു ലക്ഷം പൂബവുകൾ നടുവളർത്തുകയാണ്. കഷാമ കാലഞ്ഞ മുഖ്യദക്ഷണമായി പലരുടേയും മനസ്സിൽ ചക്കപ്പാശം ഇപ്പോൾ ഒരേർമ്മയായി മാറിയിട്ടുണ്ടാകാം. ആരോഗ്യദായകവും സമൂഹംവുമായ ഒരു സാദേശി ദക്ഷണമെന്ന രീതിയിൽ മാത്രമല്ല പ്രകൃതി സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ ഇനിയും പൂബിന്റെ പ്രാധാന്യം കേരളീയർ തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്.

- ഒരു ലക്ഷ്യത്തോളം പൂബവുമരങ്ങൾ വച്ചു പിടിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ മുന്നിട്ടിരിക്കാം എങ്കിൽ ഇപ്പോൾ മുന്നവർഷത്തോളമായല്ലോ!

**ഇളഞ്ഞാരു പ്രവർത്തനങ്ങളും പങ്കുവയ്ക്കാമോ?**

ചെറുപുംമുതലെ പൂബവുമരങ്ങളുടും ചകയോടും ഒരു പ്രത്യേക അടുപ്പം എനിയ്ക്കുണ്ടായിരുന്നു. സത്യത്തിൽ വിശപ്പിന്റെ വിളിയാണ് എന്ന പൂബവുമരങ്ങളിലേയും പച്ചപിടിപ്പിക്കാൻഡായിരുന്നു. ഗർഡിലെലാക്കെ പോയി തിരിച്ചുവന്നതിനുശേഷമാണ് പൂബവുമരങ്ങൾ വച്ചപിടിപ്പിക്കുക എന്നത് ഒരു ലക്ഷ്യമായിത്തന്നെന്ന്, ജീവിതമായിത്തന്നെന്ന് കാണാൻ തീരുമാനിച്ചത്. പ്രവാസജീവിതകാലത്തു തന്നെ ഇരു തിരുമാനത്തിലെത്തിരുന്നു. തിരിച്ചുവന്ന് നട്ടില്ലും വഴിയാരങ്ങളിലും പൂബവുകൾ വച്ചതുടങ്ങിയപ്പോൾ ആദ്യമാക്കെ പലരും കളിയാക്കുമായിരുന്നു. അതുരം കളിയാക്കലുകൾ കിടക്കില്ലും പൂബവുമരങ്ങൾ വച്ചപിടിപ്പിക്കാനുള്ള ശമം തുടർന്നു. പിന്നീട് പലരും ഇരു ശ്രമങ്ങളെ അംഗീകാരിച്ചു തുടങ്ങി. ഇപ്പോൾ പലയിടങ്ങളിൽനിന്നും പൂബവുതെക്കുൾ അനേകിപ്പിച്ച ഇവിടെ വരുന്നുണ്ട്. കുടാതെ ഞാൻ തന്നെ പോയി തെരകൾ വച്ചു കൊടുക്കാറുണ്ട്. ഇപ്പോൾ അയ്യായിരത്തോളം പൂബവുകൾ നടുക്കിണ്ടു.

- താങ്കളുടെ വികസനത്തിൽ പൂബവുമരങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യമെന്നാണ്?

പ്രതികുലമായ കാലാവസ്ഥയിലും പിടിച്ചുനില്ക്കാൻ പറ്റുന്ന ഒരു ഫലവുക്കമാണ് പൂബ്. ഒരു കൃഷിയായി വികസിക്കാത്തതുടെകാണ്ഡുതന്നെ രാസവളങ്ങൾ സ്വപർശിക്കാതെ ഒരു വ്യക്ഷമാണിത്. മറ്റ് മരങ്ങളുപോലെ അതിവശ്രദ്ധ കൊടുത്തിരുള്ളില്ലും ഇത് വളർന്നുകൊള്ളും. പുഴുക്കേടില്ലാതെ ആരോഗ്യദായകമായ ഒരു പഴമാണ് ചക്ക. ഇതൊരു



ഒന്നധിയവുക്കമാണ്. പഴക്കം ചെല്ലുന്നാറും കുടുതൽ നല്ല ചകകൾ പൂബ് തരും. മൃ ചതിച്ചാലും ഇല്ലെങ്കിലും വെയിൽ കുടിയാലും കുറഞ്ഞാലും പൂബിൽ ചകകൾ ഉണ്ടായിരക്കാണിരിക്കും. പ്രകൃതിയിൽ ഇത്രയധികം കയ്യേറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടും പൂബവുകളിപ്പോഴും അതിനെന്നെല്ലാം പ്രതിരോധിച്ച തലയെടുപ്പോടെ നിൽക്കുന്നുണ്ട്. മനുഷ്യർക്കും മറ്റും ജീവജാലങ്ങൾക്കും ഇത്രയേറെ ഉപകാരമുള്ള മഡ്രാസ് മരില്ലും ഇത്തിൾക്കണ്ണിയെല്ലാക്കും കായ്ക്കുന്നില്ലും മരിച്ച് പൂബവിൽ വളർന്നാലും അതിന് കായ്ക്കുമല്ല കുറയുന്നില്ലും മരിച്ച് പൂബവിൽ വളർന്നുണ്ടും വെദ്യുതിപ്പാശം തിരുമുത്തുപ്പാട് പറയുന്നത്. എന്നിട്ടും പൂബവിന് അർഹമായ പരിഗണന കിട്ടുന്നില്ല.

- കേസ്യുപ്രതിസന്ധിയും കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനവും സക്കാരിയില്ലെങ്കിലും ഇനിയുള്ള കാലങ്ങളിൽ പൂബവുമരങ്ങൾക്ക് പ്രസക്തി കുടുതലാണെന്ന് തക്കാൾക്ക് തോന്നുന്നുണ്ടോ?



തീർച്ചയായും, കാലാവസ്ഥാമാറ്റത്തിനനുസരിച്ച് പ്രകൃതിയുടെ താളം തെറ്റിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഭക്ഷ്യവസ്തുകൾക്ക് കഷാമം നേരിട്ടുന്നു. കാശുജാഡായാലും ഭക്ഷ്യവസ്തുകൾ കിട്ടാനാവാത്ത അവസ്ഥയിലോകാണ് നമ്മൾ നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഭക്ഷ്യസൂരക്ഷ ഉപ്പുക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളിൽ സ്വാദുകൾക്ക് വലിയ പക്ക് നിർപ്പാഹിക്കാനാകും. കാലാവസ്ഥാവൃത്തിയാനത്തെ ശക്തമായി പ്രതിരോധിക്കാൻ നമ്മൾ സ്വാദുകൾക്കു കഴിയും.

- സ്വാദുമരങ്ങൾ നേരിട്ടുന്ന പ്രധാനവൈല്ലാവിളി എന്നാണ്?

സ്വാദുമരങ്ങളുടെ പ്രധാനയും ഇപ്പോഴും ആളുകൾക്കറിയില്ല. പലരും ഒരു ശല്യമായിട്ടാണ് സ്വാദുമരത്തെ കാണുന്നതുതന്നെ. അതുകൊണ്ട് തടിയ്ക്കുവേണ്ടി സ്വാദുകൾ വെട്ടുന്നു. പക്ഷേ സ്വാദ് വെട്ടുന്നവരായും മറ്റൊരു സ്വാദുമരം നട്ടുന്നില്ല. സ്വാദ് ചീഴ്ചീ മറ്റ് ധാരാളം മരങ്ങൾ സാധാരണ നമ്മൾ പേരിരുക്കില്ലും വച്ചുപിടിപ്പിയ്ക്കാറുണ്ട്. പക്ഷേ സ്വാദുമരങ്ങൾ വച്ചുപിടിപ്പിക്കണം എന്നൊരു തൊന്തരം പോലും പലപ്പോഴും നമുക്കുണ്ടാകാറില്ല.

- കേരളിയരുടെ ഭക്ഷണശാലിങ്ങളിൽ ചക്കയ്ക്കുണ്ടായിരുന്ന സ്ഥാനം കൂടിഞ്ഞത് ആരോഗ്യത്തെ എത്തേനോളം പ്രതികുലമായി സ്വാധിച്ചിട്ടുണ്ട്?
- ഒരു കാലത്ത് കേരളിയർക്ക് ഒഴിച്ചുകൂട്ടാനാവാത്ത ഒരു

പഴമായിരുന്നു ചക്ക. പച്ചയ്ക്കും പഴുത്തും കറിവച്ചും ഒക്കെയായി ഒരുപാടു ചക്ക കഴിച്ച് വളർന്നവരാണ് നമ്മുടെ പഴയ തലമുറ. പക്ഷേ ഗർമ്മപുനാടുകളിൽ നിന്നുള്ള പണം ഇങ്ങനൊട്ടാഴുക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ ‘ചക്ക’ എന്നത് ഇല്ലാത്യമയുടെ പ്രതികമായി അഞ്ചേന ചക്ക പതിയെ നമ്മുടെ ഭക്ഷണശാലിങ്ങളിൽ നിന്ന് അപത്യക്ഷമാക്കാൻ തുടങ്ങി. അത് പലതരത്തിലുള്ള അസുവണ്ണങ്ങൾക്കും വഴിവച്ചു. അയുസ്യും സൗദര്യവും പ്രതിരോധക്കരിയും വർധിപ്പിക്കുന്നതിന് ചക്ക വളരെയധികം സഹായിക്കുന്നുണ്ട്. നമുക്കുള്ള പല ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളും ഭക്ഷ്യക്ഷാമവും പരിഹരിയ്ക്കുന്നതിന് കളഞ്ഞുപോയ ‘ചക്കസംസ്കർണ്ണ’ തിരിച്ചുപിടിയ്ക്കണംതുണ്ട്.

വിശ്വാസികൾ മനുഷ്യനും പെക്കുതിയ്ക്കും പ്രകൃതിയിലെ ഓരോ ജീവജാലങ്ങൾക്കും വിശ്വസിക്കും. ഈ വിശ്വാസത്ര വിളിയ്ക്കുള്ള മുമ്മരുന്നായാണ് തൊൻ സ്വാദുകൾ നട്ടുന്നത്. എന്നെങ്കാണ്ട് ചെയ്യാനാവുന്നത് ഇതാണ്.

- പൊതുവെ എത്താക്ക ഇന്ത്യൻപട്ട ചക്കകളാണ് ഇവിടെയുള്ളത്?

ഒരുപാടു കേരളിന്റെ നടന്നിട്ടും ഇപ്പോഴും ചക്കകളുടെ വൈവിധ്യം നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട് എന്നുള്ളത് സന്ദേഹമുള്ള കാര്യമാണ്. ചുവന്ന ചുള്യൾ ചക്ക, ചുള്യരൻ ചക്ക, സിംഗപ്പൂർ ചക്ക (സിംഗപ്പൂർ വരിയ്ക്ക) താമരചക്ക, നീളൻ താമരചക്ക, മുവാണ്ടൻ ചക്ക, തേൻവരിയ്ക്ക ചക്ക, മുട്ടംവരിക്ക ചക്ക, തേണ്ട ചക്ക, പശ്ചിക എന്നിങ്ങനെ പലതരം ചക്കകളുണ്ട്. ഇതിൽ തേൻവരിയ്ക്കയാണ് ഭൂതിലോഗം പേരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്. ഇതാരി കയ്പുള്ള ചക്കകളുണ്ട്. ചില ജീവികൾക്ക് ഇത്തരം ചക്കകളാണ് ഇഷ്ടം.

- ഏതാക്ക ഇന്ത്യാഭിപ്രാവൈല്ലാവിളി നാശിക്കുന്നത്?

ഞാൻ മനുഷ്യർക്കുവേണ്ടി മാത്രമല്ല സ്വാദുകൾ നട്ടുന്നത്. സ്വാവിനെ ആശ്രയിച്ചു കീഴിയുന്ന ഉറുവുകൾ മുതൽ അണ്ണാക്കണ്ണായാർക്കും കിളികൾക്കും ഒക്കെ വേണ്ടിയാണ്. അതുകൊണ്ട് എല്ലാ ഇന്ത്യാഭിപ്രാവൈല്ലാവിളിം നടാറുണ്ട്. എന്നാലും കുടുതലായി നട്ടുന്നത് തേൻവരിയ്ക്കയാണ്. നട സ്വാദുകൾ വലുതായിങ്ങനെ നിൽക്കുന്നതു കാണുന്നതു തന്നെ ഒരു സന്ദേഹമാണ്. തിരക്കുപിടിച്ചീ ഒരു ലക്ഷം സ്വാദുകൾക്കു വച്ചുപിടിപ്പിയ്ക്കുകയല്ല എൻ്റെ ലക്ഷ്യം. ഓരോ തെക്കളും ശരിയായി വളരുന്നുണ്ടോ എന്നുകൂടി ഉറപ്പുവരുത്താറുണ്ട്. പലപ്പോഴും വ്യക്ഷബെതകൾ പല അവസ്ഥകളിലും നമ്മലുാക്കേ നടാറുണ്ടെങ്കിലും പതിചരണം ഉണ്ടാകാറില്ലേണ്ടും. അതുകൊണ്ടാണ് അത്തരം പദ്ധതികൾ വിജയിക്കാതെത്ത്.

- വച്ചുപിടിപ്പിക്കാനുള്ള സ്വാദുകൾക്ക് എങ്ങനെയാണ് ഉണ്ടാക്കുന്നത്?

നല്ലതിനും ചക്കകളുടെ കുരു ശേഖരിച്ച് പ്രത്യേകം പാവിയാണ് തെക്കൻ ഉണ്ടാക്കാറുള്ളത്. ബഡ്ഡിങ്ങ് മുതലായ കൃതിമമാർഗങ്ങളിൽ എനിയക്ക് വിശ്വാസമില്ല. നല്ല നാടൻ ഇനം പൂവുമരങ്ങൾക്കെ നിലനിൽ സ്ഥിതി. കുടാതെ ഭൂഗർഭജലനില്പ് നിലനിർത്താൻ പൂബാധകൾക്കു കഴിയും. നല്ല വേരോടുള്ള ഒരു വൃക്ഷമാണ് പൂബ്.

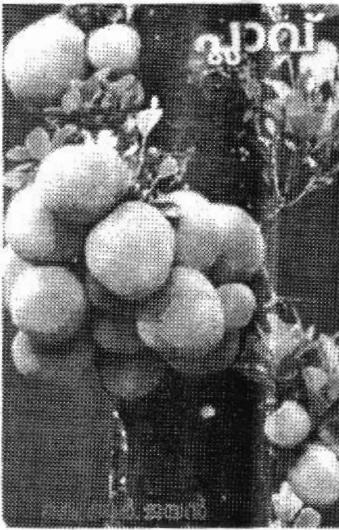
- ചക്കപ്പുശസംസ്കരണം ഇപ്പോൾ കുടുംബഗ്രൈകളുടെ ഒക്കെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തുന്നുണ്ടോള്ളോ. ഇതിന്റെ സാധ്യതകൾ എന്നൊക്കെയാണ്?

ഇതിന് നല്ല സാധ്യതകളുണ്ട്

എന്നാണ് എനിക്ക് തോന്തിയിട്ടുള്ളത്. കാരണം പലയിടങ്ങളിലും സംഘ ടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ചക്കോത്തു വഞ്ഞലിൽ പകടുകൂപ്പോൾ ചക്ക ഉപയോഗിച്ച് നിർമ്മിക്കുന്ന വിവിധ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾക്ക് വലിയ ഡിമാന്റ് ഉള്ളതായി കണ്ടിട്ടുണ്ട്. സ്കൂൾപ്പ്, ഹാർവ്, ജാം അഞ്ചെന നുറിൽപരം വിഭവങ്ങൾ ചക്കയിൽ നിന്നുണ്ടാക്കാം. ചക്കയുടെ സൗഖ്യിലേക്ക് അളളുകളെ വിണ്ണും കൊണ്ടുവരാൻ ഇതിലുടെ നമുക്കു സാധിക്കും. മാത്രവുമല്ല, ചക്ക ഒരു സീസണിലാണ് നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നത്. ഇതരം വിഭവങ്ങളിലുടെ അതായത് ചക്കോല്പനങ്ങളിലുണ്ട് ചക്ക കേടുകൂടാതെ സുക്ഷിക്കാൻ കഴിയും.

- ഇനിയുള്ള നാളുകൾ ചക്കോൽപനങ്ങളുടെ താണ്ടന് താഴീക്കു തോന്നുന്നുണ്ടോ?

ചക്കയുടെ പ്രാധാന്യം കൂടിവരുന്നതായാണ് എനിയുള്ള തോന്തിയിട്ടുള്ളത്. ചക്കയുടെ ഔഷധമല്ലെങ്കിൽ വിഭവങ്ങളിലേക്ക് ശാന്ത്രജ്ഞത്തിൽ



തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അതുകാണ്ടു തനെ ചക്കകൾക്ക് ഇനി വലിയെയു ഡിമാന്റ് ഉണ്ടാക്കുമെന്നാണ് തോന്നുന്നത്. വലിയ വിഭേദ കമ്പനികൾ ഒപ്പയങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ചക്കകൾ ഇവിടെ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്ന കാലം വിഭേദത്തല്ല. പക്ഷേ നമ്മുടെ നാട്ടിലെ ചക്കകൾ മൊത്തത്തിൽ വിഭേദ രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് കയറ്റി അയയ്ക്കുന്നതിനോട് എനിക്ക് യോജിപ്പില്ല. പ്രകൃതിയുടെ വിശപ്പു മാറ്റാൻ ചക്കകൾ ഇവിടെ ഉണ്ടായെ മതിയാണ്.

- പൂബാധ രണ്ടു ഇക്കുറിച്ചും ചക്കെള്ളകുറിച്ചും ‘പൂബ്’

എന്നാരു പുസ്തകം താങ്കൾ എഴുതിയിട്ടുണ്ടോള്ളോ. അതിനെക്കുറിച്ച് ഒന്നു പറയാമോ?

**പൂബാധരങ്ങളുടെ കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകമാണ്** അംഗീകാരിക്കാതുകളും നിരീക്ഷണങ്ങളുമൊക്കെ അടഞ്ഞിയ ചെറിയെയു പുസ്തകമാണ് അത്. പൂബാധരങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം തന്ത്രക്കൂടിച്ചുകൊണ്ടു എന്നേതായ ഭാഷയിൽ എൻ്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ കുണ്ടാതിയ കാര്യങ്ങളാണ് അതിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഇതിലും പൂബാധരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുകൾ ചെറുതായെ കുംഭും പക്കുവയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട് എന്നാണ്. പൂബാധരങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങളും നാട്ടിവുകളും ഒക്കെ ഉൾപ്പെടുത്തി ‘പൂബാധരങ്ങളും ശാന്തു്’ എന്ന പേരിൽ മറ്റാരു പുസ്തകം കൂടി ഇരക്കാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിലാണ് താനിപ്പേര്.

കെ.ആർ. ജയൻ, കൈപ്പിളി മം, അവിട്ടുരു, വേള്ളക്കര-680 683, മൊബൈൽ : 9847763813

## ബൈസ്കിൾ റാറ്റ് :

### ഒരു സാമൂഹിക ദിവ്യപുംബായി

ലോകസമാധാനയാത്രയുടെ ചുവടുപിടിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു സാമൂഹിക ദിവ്യപുംബായി കേരളത്തിൽ ഒരു സെസക്കിൾ യാത്ര സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. കാസർകോട് നിന്നും തിരുവനന്തപുരം വരെ 8 ദിവസം കൊണ്ട് 625 കി.മീ. സഖ്യത്കും. ഡിസംബർ 20നാണ് സെസക്കിൾ യാത്ര ആരംഭിക്കുന്നത്. തിരുവനന്തപുരത്തെ ‘ചില്ല്’ എന്ന കുട്ടികളുടെ സംഘടനയ്ക്കും സാമൂഹികപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ഫലഭൂ സമാഹരിക്കുന്ന അനുബന്ധപ്രവർത്തനം കൂടി ഉദ്ഘാഷിക്കുന്നു. സാമൂഹിത്യല്പത്തുള്ള മച്ചപ്പെട്ട ലോകത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്കെപ്പുട്ടിരിക്കുന്നവർക്കു പങ്കുചേരാം. ബന്ധങ്ങൾക്ക് : 09003160208.

[www.cyclingwithamission.org](http://www.cyclingwithamission.org)  
Cycling With A Mission

ഫിസംബർ 20-27, കാസർകോട് മുതൽ തിരുവനന്തപുരം വരെ

## മുരിയാട് കർഷക മുന്നേറ്റം

വാർദ്ദാന ലംഘനത്തിന്റെ രണ്ടാം വർഷത്തിൽ ഒക്ടോബർ 13 മുതൽ സമരം ശക്തമാക്കുന്നു. ബന്ധങ്ങൾക്ക് : വർമ്മീസ് തൊടുപരിപിൽ : 9495169930

## ഉൾക്കൂട്ടും ജീവിതവും

പ്രാശ്നംവും ചർച്ചയും-ഡോ. നിസാർ അഹമ്മദ്, ഡോ. ടി.വി. മധു, ഡോ. സി.എസ്. വൈക്കിംഗ്സ്വർഗൻ. സെപ്റ്റംബർ 27, 28. അക്കാദമി സുരഭി ടൂറിസ്റ്റ് ഹോമിൽ. ബന്ധങ്ങൾക്ക് : ജോൺസണ് : 9447019546.

## സപ്രാഹാരികളുടെ സംഗ്രഹം

ശ്രീ നാരായണ ശുരുവിൽ സമാധി ദിനത്തിൽ 2009 സെപ്റ്റംബർ 21ന് തിക്കൾ ഉച്ചയ്ക്കുശേഷം 3 മണിക്ക് തൃശൂർ സാഹിത്യ അക്കാദമി ചെറിയ ഹാളിൽ. ബന്ധങ്ങൾക്ക് : വജിദേറിയൻ മിഷൻ, 98 95 14 89 98

## സേവ് ബൈസ് ക്രാസ്യിൻ

നമ്മുടെ നെല്ലിനെ രക്ഷിക്കാനുള്ള ശിൽപ്പങ്ങൾ. സെപ്റ്റംബർ 21, 22. തിരുവനന്തപുരം ചെറത്രം. ബന്ധങ്ങൾക്ക് : ഉഷ, തണ്ടൽ 9447022775.