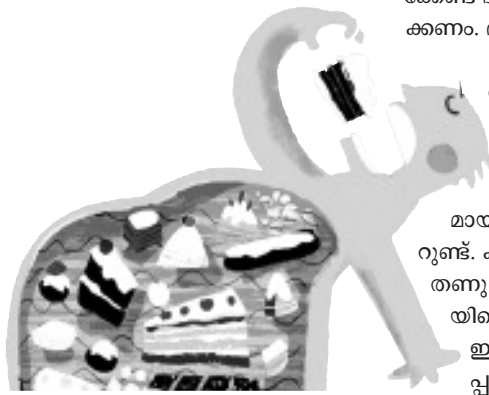


ബദൽ ചികിത്സാമാർഗ്ഗമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്ന
നാച്യുറോപ്പതിയോടുള്ള സമീപനം ഡോ. വിജയൻ വിശദീകരിക്കുന്നു

നാച്യുറോപ്പതി പറയുന്ന പലതും കഴിച്ച് ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല

വിശ്വാസശാസ്ത്രം പോലെയാണ് പല ബദൽ ആരോഗ്യരീതികളും പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഏറെ സ്വീകരിക്കപ്പെടുന്ന നാച്യുറോപ്പതിയാണ് അതിൽ മുഖ്യം. നാച്യുറോപ്പതിയിൽ സ്വീകാര്യമായ വശം ഒരുപാടുണ്ട്. പ്രകൃതി എന്നത് ചികിത്സയായി മാറുന്നതാണ് പ്രശ്നം. ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവരുടെ ദർശനം തെറ്റാണ്. ഒരു പ്രത്യേക ഭൂമിശാസ്ത്ര ചുറ്റുപാടിൽ നിന്നും കലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായി മനുഷ്യൻ ഉണ്ടാക്കിയെടുത്തതാണ് ഭക്ഷണം. Domestication ആണ് ഭക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഉണ്ടാകേണ്ടത്. ഓരോ പ്രദേശത്തും ഉണ്ടാകേണ്ട ഭക്ഷണം ആ പ്രദേശത്തിന് അനുയോജ്യമായത് ആയിരിക്കണം. ഭാഷപോലെ ഒന്നാണ് ഭക്ഷണം.



ഭക്ഷണം ശുചിത്വമുള്ളതായിരിക്കണം, അളവിൽ കൂടാൻ പാടില്ല എന്നീ കാര്യങ്ങൾ മാത്രമാണ് ഭക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പ്രധാനമായത്. ഭക്ഷണത്തിന്റെ അളവ് എത്രത്തോളമാകാം എന്ന അറിവില്ലാത്തവരാണ് അധികവും. ആ അറിവാണ് സമൂഹത്തിന് നൽകേണ്ടത്

പന്നി ഇറച്ചി ഇസ്ലാമിന് ഹറാമായത് പോലും അത്തരത്തിൽ ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ കാരണങ്ങളാലാണ്. പന്നിയിറച്ചിൽ നിറയെ കൊഴുപ്പാണ്. ഇസ്ലാമതം ഉടലെടുത്ത അറേബ്യയിലെ കൊടുംചുടിയിൽ ഇത്രയും കൊഴുപ്പുള്ള ഭക്ഷണം കഴിച്ച് ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്നതിനാലാണ് പന്നി ഹറാമായത്. എന്നാൽ ബുദ്ധമത വിശ്വാസികൾ പന്നിയിറച്ചി കഴിക്കാറുണ്ട്. കാരണം ബുദ്ധിസ്റ്റുകൾ ഏറ്റവും കൂടുതലുള്ളത് കൊടുമതണുപ്പുള്ള ടിബറ്റിലാണ്. ആ കാലാവസ്ഥയിൽ പന്നിയിറച്ചിയിലെ കൊഴുപ്പ് അവർക്ക് സഹായകമാകും. മരുഭൂമിയിൽ ഇറച്ചി കഴിക്കുന്നത് കബാബായിട്ടാണ്. പന്നിയിറച്ചിൽ കൊഴുപ്പുള്ളതുകൊണ്ട് അത് കബാബ് ആക്കാൻ പറ്റില്ല. റെഡ് മീറ്റാണ് മരുഭൂമിയിലുള്ളവർ കഴിച്ചിരുന്നത്. എന്നാൽ ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രാദേശിക ശീലങ്ങളെ അട്ടിമറിച്ച്ത് ബ്രാഹ്മണന്മാരാണ്. ഇതിന്റെയെല്ലാം മുകളിൽ അവർ വെജിറ്റേറിയനിസം വച്ചു.

ബ്രാഹ്മണിക്കൽ വെജിറ്റേറിയനിസത്തിന്റെ തുടർച്ചയാണ് നാച്യുറോപ്പതി. വെജിറ്റേറിയനായ ഒരാൾ നോൺ വെജിറ്റേറിയനായ ഒരാളെ മോഷ്ടനായി കാണുന്നു എന്നതാണ് വെജിറ്റേറിയനിസത്തിന്റെ പ്രധാന പ്രശ്നം. അത് ബ്രാഹ്മണിക്കൽ സ്വഭാവത്തിന്റെ തുടർച്ചയാണ്. ഭക്ഷണം ശുചിത്വമുള്ളതായിരിക്കണം, അളവിൽ കൂടാൻ പാടില്ല എന്നീ കാര്യങ്ങൾ മാത്രമാണ് ഭക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പ്രധാനമായത്. ഭക്ഷണത്തിന്റെ അളവ് എത്രത്തോളമാകാം എന്ന അറിവില്ലാത്തവരാണ് അധികവും. ആ അറിവാണ് സമൂഹത്തിന് നൽകേണ്ടത്. പ്രകൃതിക്ക് ഇണങ്ങിയ ഭക്ഷണം എന്ന് നാച്യുറോപ്പതി പറയുന്ന പലതും കഴിച്ച് മനുഷ്യശരീരത്തിന് നിലനിൽക്കാൻ കഴിയില്ല.