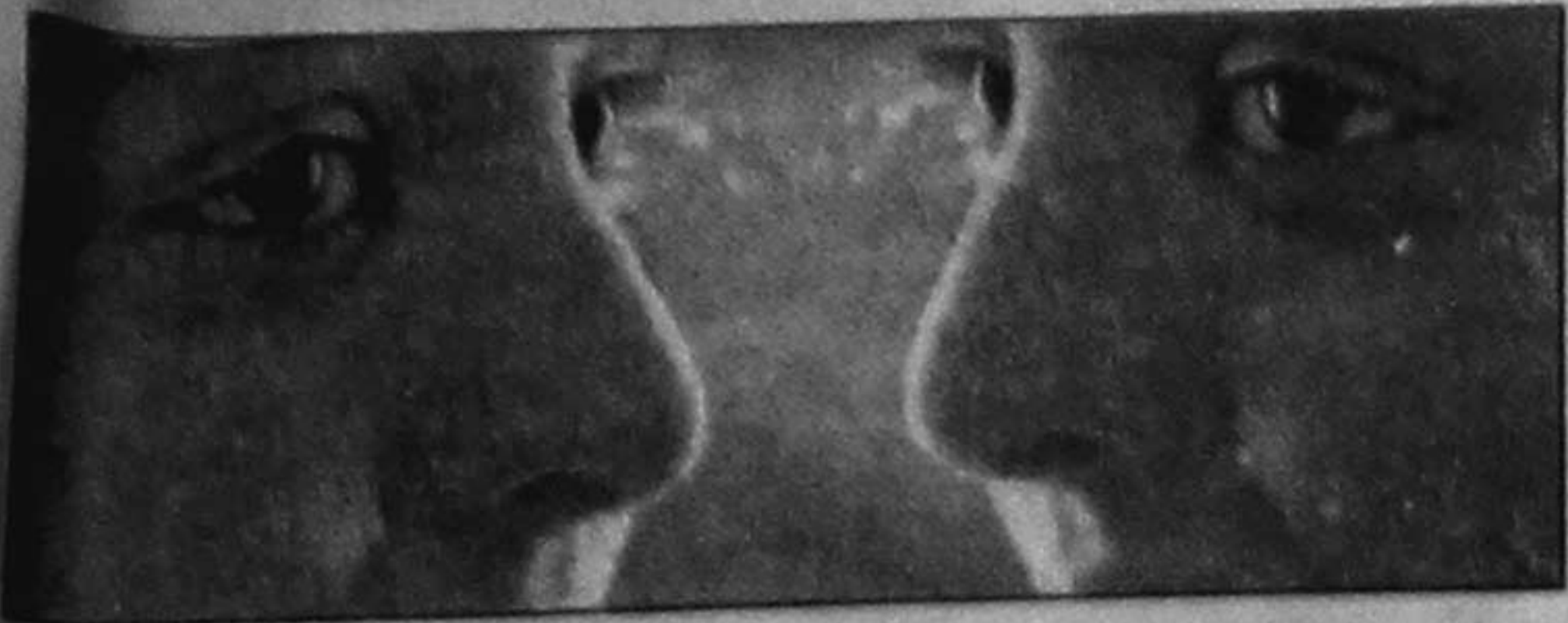


# നാട്ടുവൈദ്യം



## മുക്കിനെല കുഴപ്പങ്ങൾ

### മുക്കടപ്പ്

ജലദാഹത്തോടൊപ്പം മുക്കടപ്പും ഉണ്ടാകും. അത് ജലദാഹം മാറുന്ന തോടൊപ്പം മാറുകയും ചെയ്യും. മുക്കിന്റെ ഭിത്തിയിൽ നിന്നും മുക്കിനു ഇളിലേക്ക് എന്തെങ്കിലും ദശകൾ വളർന്നാലും മുക്കടപ്പ് വരും. അങ്ങനെയുണ്ടെങ്കിൽ വിദഗ്ധ വൈദ്യസേവനം ആവശ്യമാണ്. ഈ രണ്ട്, കാരണം കൊണ്ടുമല്ലാതെയും ചില പ്ലോൾ മുക്കടപ്പ് അനുഭവപ്പെടാറുണ്ട്. ജലദാഹം മുലമോ ദശ മുലമോ അല്ലാതെ ഉണ്ടാകുന്ന ഇത്തരം മുക്കടപ്പിന് നാട്ടുവൈദ്യം മതി.

- തുള്ളിയിലേ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് മുക്കിൽപ്പൊടി പോലെ ഇടയ്ക്കിടെ വലിക്കുക.
- തുള്ളിയിലേയും തുമ്പയിലേയും ഞെരടിയിട്ട വെള്ളം തിളപ്പിച്ച് സഹിക്കാവുന്ന ചൂടിൽ ആവി മുക്കിലൂടെ ശ്വസിക്കുക.
- തുള്ളിയിലേയും ചുവന്നുള്ളിയും കൂടി പിഴിഞ്ഞ നീര് രണ്ടു തുള്ളി മുക്കിൽ ഇറ്റിച്ചു വലിക്കുക.
- രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പായി രണ്ടു തുള്ളി കടുകെണ്ണ മുക്കിനു പുറത്ത് പുരട്ടി കിടക്കുക.
- ഉണക്ക മഞ്ഞൾ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ മുക്കി നിലവിളക്കിന്റെ ജ്വാലയിൽ നിന്നും കത്തിച്ച് കെടുത്തുക. അപ്പോൾ മഞ്ഞളിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന പുക മുക്കിൽ വലിക്കുക.
- മുയൽചെവിയും പുവാംകുറുന്നിലയും സമുലം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് സമം വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു കാച്ചി തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

### മുക്കിൽനിന്നും രക്തം വരുന്നതിന്

- ആദ്യം തന്നെ നെറുകയിൽ ധാരാളം തണുത്ത വെള്ളം ഒഴിക്കുക. പിന്നെ മാവിന്റെ മുത്ത ഇല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് നീരാടുത്ത് അല്പം ഉപ്പ് ചേർത്ത് കുടിക്കുക. രണ്ടു തുള്ളി മുക്കിൽ ഇറ്റിച്ചു വലിക്കുക.
- ഒരു ടീസ്പൂൺ വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു ടീസ്പൂൺ പശുവിൻനെയ്യും എടുത്ത് ഒരു നെല്ലിക്കാവലിപ്പം പശുവിൽ ചാണകം (പുതിയത്) ഇട്ട് തുപ്പിക്കുക. തണുക്കുമ്പോൾ ഒരു ടീസ്പൂൺ വീതം മൂന്നു നാലു മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക. അര മണിക്കൂർ കഴിയുമ്പോൾ തുടച്ചുകളയണം. രണ്ടു മൂന്നുദിവസം ആവർത്തിക്കണം.
- കറുത്ത പശുവിന്റെ പുതിയ ചാണകം മാത്രം തലയിൽ തളം പൊത്തിയാലും മതി.
- കാഞ്ഞിരത്തിന്റെ ചുവന്ന തളിർ നല്ലെണ്ണയിൽ തുപ്പിച്ചെടുത്ത് അരച്ച് നെറുകയിൽ തളമിടുക (എവിടെ നിന്നുണ്ടാകുന്ന രക്തപ്രവാഹവും നിലയ്ക്കാൻ ഈ ചികിത്സ ഉത്തമമാണ്.)
- നെല്ലിക്കാത്തോട് വെണ്ണയിലോ നെയ്യിലോ വരുത്ത് അരച്ച് നെറുകയിൽ തളമിടുക.
- മാങ്ങായണ്ടിയുടെ പരിപ്പ് മോരിൽ അരച്ച് മുക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യുക.
- ഉപ്പുവെള്ളം മുക്കിലൊഴിക്കുക. കുളിക്കുമ്പോൾ കുറച്ചു ശുദ്ധജലം മുക്കിലൂടെ വലിച്ചു വായിലേക്കെടുത്ത് തുപ്പിക്കളയുന്നത് മുക്കിന്റെ ശുചിത്വത്തിനും ആരോഗ്യത്തിനും നല്ലതാണ്.

ഡോ. വിജയൻ