രോഗാണുക്കളെ വെറുതെ വിടൂ...

ജേക്കബ് വടക്കഞ്ചേരി

ആരോഗ്യ ശീർഷാസന ചിന്തകൾ:- രണ്ട്

മടിയിലിരിക്കുന്ന കുഞ്ഞ് ഒന്നു തുമ്മിയാൽ? അമ്മ മുഖം തിരിക്കുകയായി! ഭാര്യയ്ക്കും ഭർത്താവിനും ഉമ്മ വയ്ക്കാനും ബന്ധപ്പെടാനും വരെ പേടിയാണ്. കാരണം വേറൊന്നുമല്ല, രോഗാണുക്കൾ! ചില്ലറ ഫ്ലൂവിന്റേതു മുതൽ 'ആതംഗവാദി എയ്ഡ്സിന്റേതു' വരെയുള്ള രോഗാണുക്കളാണ് ഭാര്യയുടെയും ഭർത്താവിന്റെയുമൊക്കെ ശരീര ഭാഗങ്ങളനുസരിച്ച് കാത്തിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യൻ ഭയപ്പെടാതെന്തു ചെയ്യും? 'നിങ്ങൾ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുവിൻ, ഒരേ പാത്രത്തിൽനിന്നു പാനം ചെയ്യുവിൻ' എന്നൊക്കെ ക്രിസ്തുദേവൻ പറഞ്ഞത് പണ്ട്. ഇപ്പോഴാ പഴയ കാലമല്ല. 'നിങ്ങൾ പരസ്പരം അകലുവിൻ, ഒരാൾ ഉപയോഗിച്ച സോപ്പോ, തോർത്തോ, ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുവിൻ' എന്നാണ് ആധുനിക ഗിരിപ്രഭാഷണം.

മറ്റൊരു മനുഷ്യന്റെ വിയർപ്പു മുട്ടിയാൽ ചുണങ്ങു പകരും; അവന്റെ ചുമയിലൂടെ പറന്നുവരുന്ന രോഗാണുക്കളേറ്റാൽ ക്ഷയം തുടങ്ങി എന്തെല്ലാം മാരകരോഗങ്ങളാകും പിടിപെടുക?

ഒരു പരമാധികാര ജനകീയ റിപ്പബ്ലിക്കാണു ഭാരതമെന്നുപോലും വകവയ്ക്കാതെ ജപ്പാൻ വൈറസും ജർമൻ വൈറസും പാസ്പോർട്ടും വിസയുമെടുക്കാതെ രാജ്യാതിർത്തികൾ ഭേദിച്ച് ഇന്ത്യൻ പൗരനെ പിടികൂടുകയല്ലേ?

ബിഫോർ ഷേവിംഗ് ലോഷൻ, ആഫ്റ്റർ ഷേവിംഗ് ലോഷൻ, ആന്റിസെപ്റ്റിക് ലോഷൻ, സോപ്പ് ഗുളികകൾ തുടങ്ങി എത്രയെത്ര രോഗാണുനശീകരണികളാണ് നമ്മെ അടിച്ചേൽപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്! ക്ലോറിൻ വിഷം കലർത്താത്ത വെള്ളംപോലും നമുക്കു ചിന്തിക്കാനാവില്ല.

ഇന്നു മനുഷ്യർക്കുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ രോഗാണുക്കൾ കൊണ്ടാണെന്ന് ആരാണ് പറഞ്ഞത്. രോഗാണുമുക്തമായ ഒരു സാഹചര്യത്തിൽ മനുഷ്യനു ജീവിക്കാൻ കഴിയുമെന്നും ആരാണ് പറയുന്നത്? രോഗാണുക്കൾ രോഗം പരത്തും എന്നു പറഞ്ഞ് മനുഷ്യരെ പേടിപ്പിക്കുകയും കീശയിലെ കാൾ ചോർത്തി വിഷം വാങ്ങിക്കഴിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കുകയും ആ വിഷത്തിന്റെ ഫലമായി നൂറുനൂറു രോഗങ്ങൾ സമ്മാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ താഴെ പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം തരുമോ?

മനുഷ്യന് ഇന്നേറ്റവും പേടിയുള്ള ഹാർട്ട് അറ്റാക്ക് എന്ന രോഗത്തിന്റെ അണു ഏതാണ്? നിത്യേന പെരുകുകയാണ് കാൻസർ. ഏത് രോഗാണുവാണ് കാൻസർ വരുത്തുന്നത്? ആധുനിക സമൂഹത്തിൽ മലബന്ധമെന്ന രോഗമില്ലാത്തവർ ചുരുങ്ങും. മലബന്ധത്തിന്റെയും പൈൽസിന്റെയും രോഗാണുവിനെ ഒന്നു കാണിച്ചുതരാമോ? ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കിഡ്നി രോഗികളുള്ളത് കേരളത്തിലാണ്. കേരളീയന്റെ കിഡ്നികളെ പ്രത്യേകമായി തകർക്കുന്ന മലയാളി വർഗ ശത്രുവായ രോഗാണു ഏതാണ്? ആന്ധ്രാക്കാരനും കേരളീയനും അൾസറിനു കുപ്രസിദ്ധരാണ്. അൾസറിന്റെ രോഗാണു ആരാണാവോ? പ്രമേഹമില്ലാത്ത മലയാളി കുടുംബമില്ല. പ്രഷർ കൂടെ കൂട്ടിയാൽ പൂർത്തിയായി. ഇതു രണ്ടിന്റെയും രോഗാണുവോ? ആസ്മ, മൈഗ്രേൻ, സൈനുസൈറ്റിസ്, ടോൺസിലൈറ്റിസ്, അപ്പിന്റിസൈറ്റിസ്, ആർത്രൈറ്റിസ്, സ്പോണ്ടിലൈറ്റിസ്, അമീബിയാസിസ്, ലിവർ സിറോസിസ്, മാനസിക രോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവകളുടെ ഉത്തരവാദികളായ രോഗാണുക്കളോ?

രോഗാണുക്കളാണ് രോഗകാരണമെന്ന് സംശയിക്കാനെങ്കിലും കഴിയുന്ന രോഗങ്ങൾ എത്ര കുറച്ചു മാത്രമാണ്! അതും താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ എത്ര കുറച്ചു മാത്രം പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതും. പക്ഷേ, നിലവിളി മുഴുവൻ രോഗാണുക്കളുടെ പേരിലാണ്. നിവർന്നു നിന്നൊന്നു ശ്വസിക്കാൻ പോലും മനുഷ്യൻ പേടിക്കുന്ന വിധത്തിലാണ് രോഗാണു സിദ്ധാന്തം ഉറഞ്ഞുതുള്ളുന്നത്.

ആനയെ പേടിയില്ലാത്ത, ഭൂതപ്രേതാദികളിൽ ഭയക്കാത്ത, ചന്ദ്രനിലും ചൊവ്വയിലുമൊക്കെ പോകുന്ന ആധുനിക മനുഷ്യന്റെ പേടി നോക്കണേ. കുഞ്ഞണുവിനെ! അതും ഭൂതക്കണ്ണാടി വച്ച് നോക്കേണ്ട പാവം അണുവിനെ!

എന്തുകൊണ്ടാണ് ഗ്രാമങ്ങളിലെ തോട്ടിൽ കൂത്താടിയും കീടങ്ങളും വളരാഞ്ഞത്? എന്തുകൊണ്ട് നഗരങ്ങളിലെ ഓടകൾ സകല കീടങ്ങളുടെയും കേന്ദ്രമാകുന്നു? ശുദ്ധിയുള്ള ഒഴുക്കുള്ള ഗ്രാമത്തിലെ തോട്ടിൽ കീടങ്ങൾക്ക് നിലനിൽപ്പില്ല. മറിച്ച് കെട്ടിക്കിടന്നു ദുഷിക്കുന്ന മാലിന്യത്തിൽ കീടങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷിതമായി കുടിയിരിക്കാനും പെറ്റുപെരുകാനും കഴിയുന്നു. ഇതേപോലെ തന്നെയാണ് മനുഷ്യശരീരത്തിലും. ശുദ്ധിയുള്ള ശരീരത്തിൽ രോഗാണുക്കൾക്ക് രക്ഷയുണ്ടാകുന്നില്ല. പ്രവേശിക്കുന്ന നിമിഷം തന്നെ രോഗാണുക്കളെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുക എന്നത് രക്തത്തിലൂടെ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി ചെയ്തുകൊള്ളും. എന്നാൽ ശരീരവും രക്തവുമെല്ലാം ദുഷിച്ച് മാലിന്യങ്ങൾ കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതോടുകൂടി രോഗാണുക്കൾക്ക് ശരീരം വളമാകുന്നു.

ഈ അണുക്കളെ കൊല്ലാൻ ബോംബുകളുണ്ടാക്കുകയാണ് ഇന്ന് ആതുര രംഗത്തെ ഏറ്റവും മഹത്തായ പ്രവൃത്തി. ഈ 'അണുബോംബു'കൾ എങ്ങിനെ, എവിടെ, എപ്പോൾ പ്രയോഗിക്കണമെന്ന പരീക്ഷണം ആതുരസേവനവും! ആരോഗ്യം നഷ്ടപ്പെട്ട് അനാരോഗ്യം വന്നതുമൂലം ശരീരം ദുഷിക്കുകയും ദുഷിപ്പിൽ കീടങ്ങൾ വളരുകയും അത് രോഗാവസ്ഥയാകുകയും ചെയ്യുന്നതിന് 'രോഗാണുക്കളെ കശാപ്പു' ചെയ്യുന്നത് പരഹാരമാകുമോ? ഈ രോഗാണുക്കളെ ബോംബിട്ടു കൊന്നാൽ ശരീരത്തിലെ ദുഷിപ്പുകൾ മാറുമോ? അനാരോഗ്യം മാറി ആരോഗ്യം വരുമോ? വിഷം എന്ന് ഉത്പാദകർ തന്നെ എഴുതിവച്ചിട്ടുള്ള 'ഗുളികവിഷം' ശരീരത്തിലേക്കു കടത്തിയാൽ പോസ്റ്റ്മാൻ രജിസ്ട്രേഡ് തപാൽ ഉരുപ്പടികൾ മേൽവിലാസക്കാരനെ തന്നെ തെരഞ്ഞുപിടിച്ച് കൊടുത്തേല്പിക്കുന്നതുപോലെ ഉദ്ദേശിച്ച അണുവിനെ മാത്രം പിടിച്ച് 'കോർട്ട് മാർഷൽ' നടത്തുമോ? അതോ ദേഹമാകെ വിഷം കലർത്തി സകലതും നശിപ്പിക്കുമോ? എലിയെ കൊല്ലാൻ ഇല്ലം ചുടുന്നതു പോലെ.

ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിനെ ഇല്ലാതാക്കിയാലേ മനുഷ്യനു ജീവിക്കാനാകുകയുള്ളോ? പ്രപഞ്ചജീവികളിൽ ഒരു ഭക്ഷണ ശൃംഖലയുണ്ടെന്നല്ലാതെ ഒന്ന് മറ്റൊന്നിന്റെ ശത്രു എന്നൊന്നുണ്ടോ? മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനെ തന്നെ ഭയന്നൊളിക്കുകയും പരസ്പരം അകറ്റുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടോ?

മനുഷ്യരെ പരസ്പരം അകറ്റുകയും ഭയപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്ന വെറുപ്പിന്റേതായ ഈ രോഗാണു തത്വശാസ്ത്രത്തെ ഒരുമയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെയുമൊക്കെ ഗീതികൾ പാടുന്ന ദൈവവിശ്വാസികൾ എത്ര വിശ്വാസത്തോടെയാണ് സ്വീകരിക്കുന്നത്. ആധുനിക 'തൊട്ടുകൂടായ്മ' പരത്താൻ സമത്വത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവരും മുന്നിൽ തന്നെയല്ലേ?

ആധുനികതയുടെ അന്ധവിശ്വാസങ്ങളല്ലേ രോഗാണുക്കളുടെ പേരിൽ ശാസ്ത്രജ്ഞരുടെ പിൻബലത്തോടെ ഇവിടെ നടക്കുന്നത്. ഭക്ഷണം രോഗാണുമുക്തമാക്കാൻ എന്തെന്തു വേലകൾ! ഭക്ഷണം കൈകൊണ്ടു കഴിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് സോപ്പിട്ടു കഴുകി അണുവിമുക്തമാക്കണമെന്ന കല്പന! വെള്ളം ക്ലോറിൻ ചേർത്ത് 'ബ്ലീച്ച്' ചെയ്ത് തിളപ്പിച്ചാറ്റി ഫ്രിഡ്ജിൽ വച്ചിട്ടുമാത്രം കുടിച്ച് കുടലും തലമുടിയുമൊക്കെ ബ്ലീച്ച് ചെയ്തു വെളുപ്പിക്കുന്നവർ.... രോഗാണുക്കൾ നശിക്കാൻ ഭക്ഷണം വീണ്ടും ചൂടാക്കി കഴിക്കുന്നവർ.

കൈകഴുകി ഭക്ഷണം കഴിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾ അന്തരീക്ഷത്തിലെ രോഗാണുക്കൾ വീണ്ടും കൈകളിലാവില്ലേ? പാത്രത്തിലെ രോഗാണുക്കൾ.... വാ തുറക്കുമ്പോൾ വായുവിലൂടെ കയറുന്ന രോഗാണുക്കൾ....? ശ്വസിക്കുമ്പോൾ രോഗാണുക്കൾ അകത്തു കയറാതിരിക്കാൻ മൂക്കിന് ഒരു രോഗാണു ഫിൽറ്റർ പിടിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

ഭക്ഷണത്തിലെയും ജലത്തിലെയും രോഗാണുക്കളെ ചൂടാക്കി കൊന്നു എന്ന സമാധാനം കുടിക്കുന്നവർക്കുണ്ടാകാം. പക്ഷേ, ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേതിനേക്കാൾ അപകടമാണല്ലോ മരിച്ചാൽ? ജീവിയുടെ ഏതെങ്കിലും ഒരു ഭാഗത്താവും വിഷമുണ്ടാകുക. എന്നാൽ മരിക്കുന്നതോടെ ആസകലം വിഷമയമായിത്തീരുകില്ലേ?

ചൂടാക്കിയും മറ്റും അണുവിനെ കൊന്ന ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നവർ അണുവിന്റെ വിഷവും ചത്തതിനാലുള്ള കൂടിയ വിഷയവും ചേർന്ന മൃതദേഹങ്ങളെയാണോ കഴിക്കുന്നത്?

പാവം രോഗാണുക്കൾ... അവയെ വെറുതെ വിടൂ. വാക്കത്തിയും കോടാലിയും അണുബോംബും ഒക്കെയായി അവരുടെ സംഹാരത്തിനു നടക്കേണ്ടതുണ്ടോ? സ്വന്തം ശരീരത്തിന്റെ ശുദ്ധാവസ്ഥ, ആരോഗ്യാവസ്ഥ അതു ശ്രദ്ധിക്കുകയല്ലേ വേണ്ടത്?