

# വെയിൽ കുറയ്ക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ഭിക്ഷണിയെന്ന് റിപ്പോർട്ട്

അന്തരീക്ഷത്തിൽ പൊടിപടലം വർദ്ധിക്കുന്നത് മൂലം സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ കുറവ് വരുന്നത് ഇന്ത്യയിലെ കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നുവെന്ന് പഠന റിപ്പോർട്ട്. സൂര്യപ്രകാശത്തിലടങ്ങിയിട്ടുള്ള വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ അഭാവം എല്ലുകൾക്കുണ്ടാകുന്ന റിക്കറ്റ്സ് പോലുള്ള രോഗങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ വർദ്ധിക്കാൻ ഇടയാക്കുമെന്ന് ദില്ലി കേന്ദ്രമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന വിവിധ സംഘടനകൾ നടത്തിയ പഠനം തെളിയിക്കുന്നു.

സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് ബി രശ്മികളാണ് വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ ഉല്പാദനത്തിൽ സുപ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നത്. സൂര്യപ്രകാശം ഭൂമിയിൽ പതിക്കുന്നതിൽ കുറവ് വരുന്നതോടെ ശരീരത്തിലെ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ ഉല്പാദനം കുറയുകയും ഇത് കാത്സ്യം സ്വാംശീകരിക്കുന്നതിനെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കുട്ടികളിൽ ഗുരുതരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളാണ് ഇത്

വഴി ഉണ്ടാകുന്നതെന്ന് പഠനത്തിൽ പറയുന്നു.

അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം രൂക്ഷമായ പ്രദേശത്തും താരതമ്യേന കുറവായ പ്രദേശങ്ങളിലും നടത്തിയ താരതമ്യ പഠനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്.

അൾട്രാവയലറ്റ് ബി രശ്മികളെ ചെറുത്ത് നില്ക്കുന്ന കറുത്ത ത്വ

ക്കുകളാണ് ഇന്ത്യക്കാർക്ക് ഇളത്ത് എന്നതിനാൽ സൂര്യപ്രകാശത്തിന്റെ കൂടിയ ലഭ്യത ഇന്ത്യയിൽ അനിവാര്യമാണ്. വാഹനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പുകയായും മറ്റു മലിനീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയും അന്തരീക്ഷം മലിനപ്പെടുത്തുന്നത് ഇന്ത്യക്കാർക്ക് വിനയായിത്തീരുന്നതാണ് പഠനറിപ്പോർട്ട് വ്യക്തമാക്കുന്നു.

കേരളീയം ദ്വൈവാരികയാക്കിയതിന്റെ ഭാഗമായി കേരളീയത്തിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തിന് കുറച്ചുകൂടി വൈവിധ്യം നൽകാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.

കേരളീയത്തിന്റെ മുഖ്യ പരിഗണനാ വിഷയങ്ങളായ പരിസ്ഥിതി - ബദൽ വികസനം - ആദിവാസി - സൂനീതി എന്നീ മേഖലകൾക്കു നൽകി വരുന്ന ഇടം കുറയ്ക്കാതെ തന്നെ പുതിയ ചില വിഷയങ്ങളെക്കൂടി ഉൾപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. വായനക്കാരുടെ പ്രതികരണങ്ങൾക്കുള്ള ഇടം കൂട്ടുക, ഉപഭോക്തൃസംരക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വാർത്തകൾക്കും വിശകലനങ്ങൾക്കും കറേക്കൂടി പ്രാമുഖ്യം നൽകുക, ഒരു സാഹിത്യ വിഭാഗം ആരംഭിക്കുക എന്നിവയാണ് ഉടനെ നടപ്പിലാക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ.

പ്രതികരണങ്ങളും രചനകളും അയച്ച് സഹകരിക്കുക പത്രാധിപർ, ജാഗ്രതയുടെ കേരളീയം,  
P.B No. 100, തൃശൂർ - 1